

# Rahmen-Trainingsplan 2017

Die Trainingszeiten gelten von Saisonbeginn bis 08.07.2017 (Erwachsene) bzw. 15.07.2017 (Jugend)

	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Trainer 5	Jugend 6	Platz 7	Platz 8	Zeit
Mo	„Montagsdoppler“				Lukas I				14 - 15 Uhr
									15 - 16 Uhr
								Hobbydamen	16 - 17 Uhr
									17 - 18 Uhr
									18 - 19 Uhr
Di									19 - 20 Uhr
					Michi I				14 - 15 Uhr
					Michi II				15 - 16 Uhr
					Michi III				16 - 17 Uhr
	Herren 30 I		H 30 II	H 30 III					
Mi									18 - 19 Uhr
					Lukas II				19 - 20 Uhr
	Herren 60 I		Damen 50		Lukas III				14 - 15 Uhr
									15 - 16 Uhr
			Damen/Damen 30					Damen 30/40	16 - 17 Uhr
Do									17 - 18 Uhr
					Sondertraining mit Christian				18 - 19 Uhr
	Herren 50		Herren 40					Herren 60 II	19 - 20 Uhr
									14 - 15 Uhr
									15 - 16 Uhr
Fr					Oli I				16 - 17 Uhr
					Oli II	Jutta I			17 - 18 Uhr
					Oli III	Jutta II			18 - 19 Uhr
	Herren		Herren II		Oli IV	Jutta III			19 - 20 Uhr
					Oli V				14 - 15 Uhr

Stand 01.04.2017  
Sigi Rohmann / Sportwart